

告解聖事 簡單禮規

你 神父

教友向神父問候

神父，平安！

同時畫聖號，回答：

阿們。

1



願天主降福你，因父 ✠ 及子，
及聖神之名。

主啊！一切祢都知道，祢曉得我愛
祢。神父，請降福我，我是第一
次辦告解，或上次辦告解是...前

大概的時間：一個禮拜，或一
個月或一年，若不記得也要說
「不記得多久前的事。」

我犯了以下的罪...

把省察的所有罪過及次數
簡明和忠實地說出來

2



願天主聖神光照你的心，
使你誠心誠意告明你的罪過，
並認識天主的仁慈。

教友可用以下或你知
道其它的懺悔經：

主耶穌，天主子，
求祢垂憐我，罪人。

3



神父給了規勸和補贖後，
要求懺悔者：

現在請念悔罪經，表明自己的懺悔。

教友畫聖號，領受罪赦。回答：

阿們。

4



神父伸出右手或雙手覆在
悔罪者頭上念赦罪經：

天上的慈父，因祂聖子的死亡和復
活，使世界與祂和好，又恩賜聖神赦
免罪過，願祂藉著教會的服務，寬恕
你，賜給你平安。現在我因父 ✠ 及子
及聖神之名，赦免你的罪過。

感謝天主。謝謝神父！

離開告解室之後，按照神父指定
的補贖去做，就完成了告解聖
事，得到天主赦罪之恩。

5



神父赦罪後

平安回去吧，天主保佑！

