

告解圣事 简单礼规

你 | 神父

教友向神父问候

神父，平安！

同时画圣号，回答：

阿们。

1



愿天主降福你，因父 ✠ 及子，及圣神之名。

主啊！一切祢都知道，祢晓得我爱祢。神父，请降福我，我是第一次办告解，或上次办告解是...前

大概的时间：一个礼拜，或一个月或一年，若不记得也要说「不记得多久前的事。」

我犯了以下的罪...

把省察的所有罪过及次数简明和忠实地说出来

教友可用以下或你知道其它的忏悔经：

主耶稣，天主子，求祢垂怜我，罪人。

2



愿天主圣神光照你的心，使你诚心诚意告明你的罪过，并认识天主的仁慈。

3



神父给了规劝和补赎后，要求忏悔者：

现在请念悔罪经，表明自己的忏悔。

4



神父伸出右手或双手覆在悔罪者头上念赦罪经：

天上的慈父，因祂圣子的死亡和复活，使世界与祂和好，又恩赐圣神赦免罪过，愿祂借着教会的服务，宽恕你，赐给你平安。现在我因父 ✠ 及子及圣神之名，赦免你的罪过。

教友画圣号，领受罪赦。回答：

阿们。

5



神父赦罪后

平安回去吧，天主保佑！

感谢天主。谢谢神父！

离开告解室之后，按照神父指定的补赎去做，就完成了告解圣事，得到天主赦罪之恩。

